

Sommarschema 2026

v. 24-29 (8 jun-19 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Open Shala	6-8 Mysore	6-8 Open Shala	6-8* Mysore
		10-11/16:15 Chair/Breath	
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Hatha/Yin <i>även online</i>	17:30-19 Mysore/Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin* <i>även online</i>

*) Ingen yin 18.6 pga midsommar.

v. 30 (20-26 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
S	TÅ	NG	T

v. 31-32 (27 jul-9 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
	6-8 Open Shala	6-8 Open Shala	6-8 Open Shala
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>		17:30-19 Yin <i>även online</i>	

v. 33-34 (10-23 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Open Shala	6-8 Mysore	6-8 Open Shala	6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Hatha/Chair <i>även online</i>	17:30-19 Mysore/Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin <i>även online</i>

Med reservation för ev ändringar pga sjukdom etc: Drop in-schemat på hemsidan gäller ☺