

Schema vår 26 del 2

16 mars - 7 juni

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6-8 Open Shala	6-9 Mysore*	6:30-7:30 Breath*	6-9 Mysore	6-8 Open Shala*		8:30-10:15 Fördjupning**
		7:30-9:15 Open Shala*	9:15-10:15 SlowFlow	9:15-10:15 Chair*	8:30-10:45 (Breath+)Mysore	10-11:15 Yin*
	11:30-12:30 YogaCore					12-13:45 Fördjupning**
		16:15-17 Breath*		15:45-17:30 Mysore		
17:30-18:45 HathaNidra	17:30-18:45 AYU-Ashtanga	17-18:45 Mysore	17:30-18:45 Ashtanga 1			
19-20:30 Ashtanga 2	19-20:15 Gravidyoga	19-20:15 Yin	19-20:45 Ashtanga 3			

*) Ingen klass under Mysore-intensiven

**) Endast klass under [Mysore-intensiven](#) 22-26.4



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se