

Sommarschema 2025

v. 24-29 (9 jun-20 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Open Shala	6-8 Mysore	6-8 Open Shala	6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga även online	17:30-19 Core/Hatha/Chair även online (ej Chair)	17:30-19 Ashtanga även online	17:30-19 Yin* även online

*) Ingen Yin 19.6 pga Midsommar

v. 30 (21-27 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
S	TÅ	NG	T

v. 31-32 (28 jul-10 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
	6-8 Open Shala	6-8 Open Shala	6-8 Open Shala
17:30-19 Ashtanga även online		17:30-19 Yin/Hatha/Chair även online (ej Chair)	

v. 33-34 (11-24 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Open Shala	6-8 Mysore	6-8 Open Shala	6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga även online	17:30-19 Hatha även online	17:30-19 Ashtanga även online	17:30-19 Yin även online

Med reservation för ev ändringar: Drop in-schemat på hemsidan gäller ☺