

Schema höst 24 del 1

26 aug – 20 oktober

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6-8 Open Shala	6-8:30 Mysore	7-8 Pranayama	6-8:30 Mysore	6-8:30 Mysore		
		8-10 Mysore			9:15-10:45 AYU Ash	9-11 Mysore
11:15-12:15 YogaLates	11:15-12:15 YogaCore		11:15-12:15 ChairYoga			
	13-14 MammaBaby					
17:15-18:45 HathaNidra	16:45-18:30 Mysore	17:15-18:45 Ash 2	16:45-18.30 Mysore	16:15-17:45 Yin		16:30-18 Yin
19-20:30 Ash 2	18:45-20 Ash 1	19-20:30 Gravidyoga	18.45-20:15 HathaNidra			

Med reservation för ev avvikelser – boknings-schemat på hemsidan/appen gäller, kolla där först



ashtanga yoga uppsala
www.ashtangauppsala.se