

# Sommarschema 2024

v. 24-29 (10 jun-21 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Mysore		6-8 Mysore	6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Core/Hatha/Chair <i>även online (ej Chair)</i>	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin* <i>även online</i>

\*) Ingen Yin 20.6 pga Midsommar

v. 30 (22-28 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
S	TÄ	NG	T

v. 31-32 (29 jul-11 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
	6-8 Mysore		6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>		17:30-19 Yin/Hatha/Chair <i>även online (ej Chair)</i>	

v. 33-34 (12-25 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	6-8:30 Mysore		6-8:30 Mysore*	6-8:30 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Core/Hatha/Chair <i>även online (ej Chair)</i>	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin <i>även online</i>	

Med reservation för ev ändringar: Drop in-schemat på hemsidan gäller ☺



ashtanga yoga uppsala

[www.ashtangauppsala.se](http://www.ashtangauppsala.se)