

# Schema vår 24 del 2

8 april – 9 juni

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	6-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	6-8:30 Mysore	8-9 Pranayama	
					9-11 Mysore	
11:15-12:15 YogaLates	11:15-12:15 YogaCore		11:15-12:15 ChairYoga			
	13-14 MammaBaby					
17:15-19 Ash 3	16:45-18:30 Mysore	17:15-18:45 Yin	16:45-18.30 Mysore	16-17:30 Yin		16-17:30 AYU Ash
19:15-20:45 Ash 2	18:45-20:15 Yin	19-20:30 Gravidyoga	18:45-20:15 Half P			17:45-19:15 HathaNidra

Med reservation för ev ändringar – boknings-schemat på hemsidan/appen gäller, kolla där först



**ashtanga yoga uppsala**  
[www.ashtangauppsala.se](http://www.ashtangauppsala.se)