

Sommarschema 2023

v. 24-29 (12 jun-23 juli)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Mysore		6-8 Mysore	6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 YinYang/Hatha/Chair <i>även online (ej Chair)</i>	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin* <i>även online</i>

*) Ingen Yin 22.6 pga Midsommar

v. 30 (24-30 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
S	TÄ	NG	T

v. 31 (31 jul-6 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Mysore		6-8 Mysore	
	17-18:30 Flow <i>även online</i>		17:30-19 Yin <i>även online</i>

v. 32-34 (7-27 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8:30 Mysore		6-8:30 Mysore	6-8:30 Mysore*
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 YinYang/Hatha/Chair <i>även online (ej Chair)</i>	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin <i>även online</i>

*) Ingen Mysore 24.8 pga workshop

Med reservation för ev ändringar: Drop in-schemat på hemsidan gäller ☺



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se