

Julschema 22/23

Vecka 51 (19-25.12)

Mån 19.12	Tis 20.12	Ons 21.12	Tors 22.12	Fre 23.12	Lör 24.12	Sön 25.12
6:30-8:30 Mysore			6:30-8:30 Mysore			
	11:15-12:15 HathaFlow				GOD	JUL ☺
17:30-19 Ashtanga		18-19:30 Yin				

Vecka 52 (26.12-1.1)

Mån 26.12	Tis 27.12	Ons 28.12	Tors 29.12	Fre 30.12	Lör 31.12	Sön 1.1
9-11 Mysore m. frukost!		6:30-8:30 Mysore		6:30-8:30 Mysore		
					GOTT	NYTT ÅR ☺
	17-18:30 Ashtanga		18-19:30 YinNidra			

Vecka 1 (2-8.1)

Mån 2.1	Tis 3.1	Ons 4.1	Tors 5.1	Fre 6.1	Lör 7.1	Sön 8.1
	6:30-8:30 Mysore			9-11 Mysore		9-11 Mysore
					10-11:30 YinYang	
17-18:30 Ashtanga		17-18:30 Ashtanga	18-19:30 HathaNidra			

- Med reservation för ev. ändringar – håll koll på drop in-schemat
- Yoga så ofta du vill hela julen (19.12-8.1): Julkort 650:- ☺



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se