

# Schema vår 22 del 3

19 april – 12 juni

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6-8:30 Mysore	6-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	6-8:30 Mysore	6-8 Open Shala		
					8-10 Mysore	
	11-12 YogaCore				10:15-11:45 Ash 2	
				16-17:30 Yin		14:15-15:45 Gravidyoga
17:15-18:30 Ash 1 intro	16:30-18.15 Mysore	17-18:30 AYU Ash	16:30-18.30 Mysore			16-17:45 Mysore
18:45-20:15 Ash 2	18:30-20:15 Ash 3	18:45-20:15 Yin	18:45-20:15 Hatha Nidra			18-19:30 Hatha Nidra

Med reservation för ev. ändringar – boknings-schemat på hemsidan/appen gäller, håll koll där



**ashtanga yoga uppsala**

[www.ashtangauppsala.se](http://www.ashtangauppsala.se)