

Sommarschema 2022

13 juni-28 augusti

v. 24-26 (13 jun-3 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	6-8:30 Mysore	6-8:30 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	16:30-18:15 Mysore	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	16:30-18:15 Mysore*
	18:30-19:45 Hatha <i>även online</i>		18:30-19:45 Yin* <i>även online</i>

*) Ingen kvälls-Mysore el Yin tors 23.6 pga midsommar

v. 27-29 + 32-34 (4-24 jul + 8-28 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Mysore		6-8 Mysore	6-8 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Hatha <i>även online</i>	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin <i>även online</i>

v. 30 (25-31 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
S	TÄ	NG	T

v. 31 (1-7 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6-8 Mysore		6-8 Mysore	
	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>		17:30-19 Yin <i>även online</i>

Med reservation för ev ändringar: Håll koll på drop in-schemat på hemsidan ©



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se