

Julschema 21/22

Vecka 51 (20-26.12)

Mån 20.12	Tis 21.12	Ons 22.12	Tors 23.12	Fre 24.12	Lör 25.12	Sön 26.12
	6:30-8:30 Mysore		6:30-8:30 Mysore			
				GOD	JUL ☺	
17-18:30 Ashtanga		17-18:30 Ashtanga				16:30-18 Yin

Vecka 52 (27.12-2.1)

Mån 27.12	Tis 28.12	Ons 29.12	Tors 30.12	Fre 31.12	Lör 1.1	Sön 2.1
	6:30-8:30 Mysore		6:30-8:30 Mysore			9-11 Mysore m.
						frukost!
				GOTT	NYTT ÅR ☺	
17-18:30 Ashtanga		17-18:30 Ashtanga				16:30-18 Hatha

Vecka 1 (3-9.1)

Mån 3.1	Tis 4.1	Ons 5.1	Tors 6.1	Fre 7.1	Lör 8.1	Sön 9.1
	6:30-8:30 Mysore		9-11 Mysore		9-11 Mysore	
			11:15-12:45 Hatha			
17-18:30 Ashtanga		17-18:30 Ashtanga				16:30-18 Yin

- Med reservation för ev. ändringar – håll koll på drop in-schemat
- Yoga så ofta du vill hela julen (20.12-9.1): Julkort 650:- ☺



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se