

Sommarschema 2021

v. 24-26 (14 jun-4 jul)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
5:30-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	5:30-8:30 Mysore	6-8:30 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	16:30-18:30 Mysore	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	16:30-18:30 Mysore*
	18:45-20:15 Hatha <i>även online</i>		18:45-20:15 Yin* <i>även online</i>

Obs: Söndags-"happening" 20 juni: Surprise, mer info kommer ☺

*) Ingen kvälls-Mysore el Yin tors 23.6 pga midsommar

v. 27-33 (5 jul-22 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
6:30-8:30 Mysore		6:30-8:30 Mysore	6:30-8:30 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Hatha <i>även online</i>	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	17:30-19 Yin <i>även online</i>

Obs: Söndags-"happening" 15+22 augusti: Surprise, mer info kommer ☺

v. 34 (23-29 aug)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
5:30-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	5:30-8:30 Mysore	6-8 Open Shala	5:30-8:30 Mysore
17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	16:30-18:30 Mysore	17:30-19 Ashtanga <i>även online</i>	16:30-18:30 Mysore	
	18:45-20:15 Hatha <i>även online</i>		18:45-20:15 Yin <i>även online</i>	

Med reservation för ev ändringar: Ha koll på drop in-schemat på hemsidan ☺



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se