

Vårschema del 2

25 mars – 9 juni 2019

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6-9 Mysore	6-9 Mysore	7-8 Pranayama	6-9 Mysore	6-9 Mysore		
	9:30-10:45 MammaBaby	8-10 Mysore			9-11 Mysore	9-11 Mysore
10:30-12:30 Mysore	11-12 YinYang		11-12 Core & Stab	11-12 YinYoga	11:15-12:45 YinYang	
15:30-17 Hathayoga		15:30-17 YogaLugn		15:30-17:30 Mysore		15-16:30 GravidYoga
17:15-18:45 Ash 2	17-19 Mysore	17:15-18:30 Ash 1	17:15-19 Ash Mix			16:45-18:15 YinYoga
19-20:45 Ash3	19:15-20:45 Restorative	18:45-20:45 Mysore	19:15-20:45 Ash 2			

Obs:

Ledd Ashtanga söndagar 11:15 startar 5 maj

Håll utkik på hemsidan för schemaändringar



ashtanga yoga uppsala

www.ashtangauppsala.se