

Ashtanga Yoga Uppsala

Schema HT 2010 (Period 1: 30.8-24.10)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6-9* Mysore	6-9* Mysore	6-9* Mysore		6-9* Mysore		
			10-11:30 N1		9-11 Mysore	
11:30-13:30 Mysore		11:30-13 N2	11:30-13:30 Mysore			
15-16:30 Yoga Lugn						
						16:30-18 N1
17:30-19 N1	17-19 Mysore	17:45-19:30 F1	17:15-18:45 N2			18:15-20:15 Mysore
19:15-21 F1	19-20:30 N2	19:30-21 N1	18:45-20:45 Mysore			

*) Shalan öppnar 6, läraren kommer 6:30.